



INFORMAZIONI PERSONALI **Alessandra Pacenza**

PROFESSIONE **Dietista**

SETTORE PROFESSIONALE

Sanità Pubblica

- Dal 2012 ad oggi **Centro Per i Disturbi del Comportamento Alimentare**
APSS, Servizio Territoriale, Area Salute Mentale, Trento
- Dal 1996 ad oggi **AIC, Associazione Italiana Celiachia – Trentino**
Componente del Comitato Scientifico (Collaborazione per corsi, consulenze, aggiornamenti)
- 2008 – 2012 **Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica**
APSS, Ospedale S.Chiera, Trento
- 2001 – 2008 **Servizio Dietetico**
APSS, Ospedale S.Lorenzo, Borgo Valsugana (TN)
- 2001 - 2007 **Comprensorio Borgo Valsugana (Trento)**
Mense Scuole Elementari e Medie Bassa Valsugana (elaborazione menù scolastici)
- 1999 – 2001 **Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica**
APSS, Presidio Ospedaliero Cles (TN)
- 1997 – 1999 **Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica**
Casa di Cura Eremo, Arco (TN)
- 1996 - 1997 **Collaborazione in qualità di Dietista**
Casa di Cura Regina e Casa di Cura Eremo, Arco (TN)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2020 **Corso di Alta Formazione “Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità in età evolutiva”, Roma,**
dal 18 settembre al 18 ottobre 2020
- 2006 **Laurea in Dietistica, Università degli studi “G.d’Annunzio”, Chieti – Pescara**
Votazione conseguita: 110/110 e lode
- 1996 - 1997 **Frequenza volontaria presso Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica**
Ospedale S.Chiera, Trento
- 1996 **Diploma in Dietologia e Dietetica Applicata, Scuola Diretta a Fini Speciali nel settore della dietetica e dell'alimentazione, Università di Scienze dell’Alimentazione, Pavia**
Votazione conseguita: 100/100 e lode
- 1992 **Diploma di Maturità Classica, Liceo Classico “G.Prati”, Trento**
Votazione conseguita: 48/60

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano
Altre lingue Inglese scolastico: Buono (letto e parlato)

Competenze comunicative

- Buone capacità di lavoro in equipe, di ascolto ed empatia con il paziente, di gestione di gruppi di pazienti, di relazionare a convegni scientifici

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità organizzative, creative e propositive sia con il paziente che nel lavoro d’equipe tra colleghi

Competenze professionali ▪ Capacità di applicazione della dietetica nelle varie patologie (in particolare disturbi del comportamento alimentare e celiachia)

Competenza digitale Utilizzo di Word, Excel, Power Point
Utilizzo di programmi di calcolo diete (Gedip) e gestione nutrizione Enterale (NadSuite)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni ▪ Azienda Socio-Sanitaria Locale n° 42, Pavia, 1995: collaborazione alla formazione didattico-nutrizionale del Dossier Scientifico “Corso Modulare su Nutrizione e Tossinfezioni Alimentari” nell’ambito della ricerca Regione Lombardia “Modello finalizzato alla determinazione delle conoscenze degli alimentaristi in materia igienico-sanitaria” al fianco di Dott.ssa A. Albertini e dott. C. Garbelli.

Docenza ▪ ULSS n.1 Belluno, Veneto, 2016: formazione sulla contaminazione nella dieta senza glutine (incontri di aggiornamento in pediatria rivolti ai Medici Pediatri);
▪ Associazione Titolari di Farmacia Trento, 2005: corso di aggiornamento sulla dieta senza glutine;
▪ APSS Trento, 2004: “Aspetti psico-nutrizionali dell’alimentazione del bambino dai 3 ai 5 anni. Un percorso educativo per la scuola materna” rivolto a medici Igienisti, Dietisti, Assistenti Sanitari;
▪ 2002 – 2003: Servizio Educazione alla Salute, APSS Trento e Scuole Materne Provinciali: progetto sperimentale di educazione alimentare “Viva la pappa col pomodoro” rivolto ad insegnanti, ad operatori della Scuola Materna ed ai genitori dei bambini;
▪ 1998 – 2004: Corsi sull’alimentazione per l’Università della Terza Età e del tempo disponibile, Istituto

Progettazione corsi e docenza **Regionale di Studi e Ricerca Sociale sedi di Trento, Borgo Valsugana e Levico Terme.**
Corsi per Scuola per Operatore Socio-Sanitario, Opera Armida Barelli, Sedi di Borgo Valsugana, Riva del Garda e Tione.

Conferenze ▪ 1999 – 2007: APSS Trento, Direzione per la Promozione e l’Educazione alla Salute, Servizio

Relatrice a congressi Educazione alla Salute, percorsi di formazione sull’alimentazione per insegnanti delle Scuole Elementari e Medie: Progetto “Il mattino ha l’oro in bocca”; Progetto “15000 passi + 5 colori = la matematica dei sapori”; Progetto “Mangiare è bello, mangiare giusto è meglio!”; Progetto “Prima Colazione Valsugana”; Progetto “Educazione all’acqua, Valsugana”; Progetto “Colazione e bibite”

Formazione Percorsi effettuati nei Distretti Bassa Valsugana e Tesino, Primiero, Valli di Non e Sole.

▪ 1997 – oggi: relatrice ad incontri sull’alimentazione presso varie Scuole (Materne, Elementari, Medie, di Formazione Professionale), Associazioni culturali e sportive nella Provincia di Trento.

▪ 2021: “Settimo Congresso Provinciale del Comitato Scientifico AIC Trentino”, Trento, evento online; Relazione: “ DCA e malattie glutine correlate in medicina di genere: l’esperienza del Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare”;
▪ 2018: “Adolescenti e disturbi dell’alimentazione: i mille volti dei DA: mode alimentari o patologie?”

Aspetti nutrizionali e psicologici”, Convegno SISDCA Vicenza;

- 2015: “La Riabilitazione nutrizionale” all’interno del seminario “Disturbi del comportamento alimentare nell’infanzia e nell’adolescenza: il percorso socio-sanitario”; Apss Trento;
- 2014: “Primo Congresso Provinciale del Comitato Scientifico AIC Trentino”, Comano Terme (TN); Relazione: “Il glutine nella quotidianità: quale peso?”.

- 1995 – oggi: numerose partecipazioni a corsi di formazione su varie tematiche della nutrizione:
 - Assistenza relazionale ed educativa, counselling nutrizionale
 - Diabete mellito
 - Vegetarianesimo-veganesimo
 - Educazione alimentare
 - Alimentazione in pediatria
 - Nutrizione clinica
 - Insufficienza renale
 - Nutrizione enterale
 - Celiachia
 - Obesità
 - Disturbi del comportamento alimentare
 - Malattie cardiovascolari
 - Malattie intestinali

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".